



SPA RITUÁLY A OŠETRENIA

Tradícia a moderná starostlivosť spojené pre dokonalý relax

Cisárovná Sissi bola známa tým, že vnútornú i fyzickú rovnováhu často hľadala v prírode a kúpeľoch naprieč celým Rakúsko-Uhorskom. Poznanie o sile prírody a starostlivosti o telo od detstva vstúpila svojej najobľúbenejšej dcére Valérii. Tá ju od malička sprevádzala na cestách za vnútornou i vonkajšou krásou. Valéria bola vychovávaná v duchu princípov, ktoré boli na tú dobu extravagantné a novátorské. Vďaka pozitívnemu vzťahu k pohybu a starostlivosti o telo a dušu sa tešila dobrému zdraviu a kondícii.

SLOVENSKY



ZNAČKOVÉ TERAPIE

Wellness Valéria

RITUÁL VALÉRIE

120 min. | 210,00 €

Unikátna celotelová terapia spájajúca tradície tatranského kúpeľníctva a moderné spa techniky. Exkluzívna slovenská prírodná kozmetika s valeriánou zanechá telo zregenerované, myseľ upokojenú a pleť žiarivú s jemným anti-ageingovým efektom. Luxusný celotelový piling, hlboko relaxačná masáž a jemná kozmetická procedúra vás vtiahnu do sveta cisárskej noblesy, inšpirovanej arcivojvodkyňou Máriou Valériou a cisárovnou Sissi. Relax, krása a história – spojené v jedinečnom zážitku pre telo aj dušu.

CESTA K POKOJNÉMU SPÁNKU

75 min. | 125,00 €

Terapia navrhnutá pre hlbokú relaxáciu a pokojný spánok. Jemné masážne techniky, súhra kryo a hrejivých zlatých kameňov v kombinácii s exkluzívnym olejom Valéria z hroznových jadier a esenciálnych olejov borievky, šípky, rumančeka a valeriány regenerujú pokožku a prinášajú hlboké uvoľnenie. Slovenský balzam pomáha odľahčiť nohy, zmierniť bolesti hlavy a podporuje hlboké dýchanie. Tradícia a moderná starostlivosť v dokonalej harmónii.



*Uvedené ceny sú vrátane DPH a nezahŕňajú servisný poplatok vo výške 5% z celkovej sumy účtu.
The above prices are inclusive of VAT and do not include a service charge of 5% of the total bill amount.*






RITUÁLY INŠPIROVANÉ PRÍRODOU

JAR

90 min. | 155,00 €

Detoxikuje, harmonizuje a vyjasňuje myseľ.

Revitalizačná terapia napomáhajúca vyjasniť rozlietanú a rozptýlenú myseľ obsahuje celotelový peeling, ktorý detoxikuje a povzbudzuje odvodnenie organizmu. Súčasťou rituálu je masáž vyvíjaná stredným tlakom sústredená na chrbát, šiju, sedacie svaly a nohy.



LETO

90 min. | 155,00 €

Hydratuje, revitalizuje a upokojuje telo.

Relaxačná terapia zameraná na chrbát, ramená a ruky napomáha pri nespavosti vďaka pomalému a precíznemu tempu a silnému tlaku masáže celého tela. Súčasťou terapie je aplikácia krému Ruky a nohy, ktorý preniká do spodných vrstiev pokožky a hĺbkovo hydratuje.



*Uvedené ceny sú vrátane DPH a nezahŕňajú servisný poplatok vo výške 5% z celkovej sumy účtu.
The above prices are inclusive of VAT and do not include a service charge of 5% of the total bill amount.*



RITUÁLY INŠPIROVANÉ PRÍRODOU

JESEŇ

90 min. | 155,00 €

Upokojuje myseľ, uvoľňuje svalové napätie a podporuje trávenie.

Esencie zo slovenskej prírody – mäta, smrek, šalvia a fenikel – v spojení s hĺbkovou a rytmickou masážou tela a jemnou masážou brucha navodzujú pocit harmónie a obnovy počas jesenných dní.

ZIMA

90 min. | 155,00 €

Zahrieva, regeneruje telo a upokojuje dušu.

Relaxačná terapia obsahujúca masáž celého tela vykonávanú v strednom tempe, jemným tlakom, dlhými ťahmi a s čiastočným zábalom chrbta, napomôže zahriať telo a dodať mu pocit pohodlia.

RITUÁL PRE UNAVENÉ NOHY

45 min. | 85,00 €

Komplexná terapia, ktorá prináša pocit osvieženia a ľahkosti pre unavené nohy. Rituál obsahujúci kúpeľ nôh, masáž chodidiel a nôh pre uvoľnenie svalstva a kĺbov, hydratáciu a regeneráciu a zmiernenie opuchov. Ideálne po turistike, športe, či pocite unavených nôh.



*Uvedené ceny sú vrátane DPH a nezahŕňajú servisný poplatok vo výške 5% z celkovej sumy účtu.
The above prices are inclusive of VAT and do not include a service charge of 5% of the total bill amount.*

MASÁŽE

ESENCIÁLNA RELAXAČNÁ MASÁŽ

60 min. | 95,00 €

90 min. | 135,00 €

Tradičná masáž celého tela, ktorá zmierňuje svalové napätie a navodzuje hlboké uvoľnenie. Aromaterapeutické oleje z hroznových jadier, obohatené o starostlivo vybrané esencie zo slovenskej prírody, sú prispôbolené aktuálnym potrebám klienta pre maximálny komfort a pohodu.

TERAPEUTICKÁ SPA MASÁŽ

30 min. | 70,00 €

45 min. | 80,00 €

60 min. | 110,00 €

Intenzívna masáž určená pre ľudí s náročným životným tempom. Kombináciou práce so spúšťovými bodmi a pevných, plynulých ťahov rukami, lakťami a predlaktím pomáha uvoľniť hlboké svalové napätie, zmierniť stres a obnoviť energiu. Masáž môže byť prispôbolená vašim prioritám.

PRISPÔSOBTE SI SVOJU MASÁŽ

BANKOVANIE +30 min. | 25,00 €

GOLDEN GLOBES MASÁŽ +15 min. | 15,00 €

ANNE SEMONIN TELOVÝ PÍLING +15 min. | 18,00 €

+421 TELOVÝ PÍLING +15 min. | 18,00 €

+421 TERAPEUTICKÝ ZÁBAL CHRBTÁ * | 12,00 €

**Nepredlžuje celkový čas masáže. Možné kombinovať len s celotelovou masážou.*



*Uvedené ceny sú vrátane DPH a nezahŕňajú servisný poplatok vo výške 5% z celkovej sumy účtu.
The above prices are inclusive of VAT and do not include a service charge of 5% of the total bill amount.*

MASÁŽE

LÁVOVÉ KAMENE

60 min. | 105,00 €

Kombinácia koncentrovaných esenciálnych olejov, jemnej masáže a lávových kameňov uvoľňuje svalové napätie a relaxuje telo. Priložením vyhriatych kameňov pocítite, ako napätie postupne odznieva.

MAMI MASÁŽ

60 min. | 115,00 €

Jemná masáž chrbta a dolných končatín vykonávaná v polohe na boku, špeciálne prispôsobená potrebám nastávajúcich mamičiek. Pomáha zmierniť svalové napätie, znižuje zadržiavanie tekutín a podporuje celkovú pohodu počas tohto vzácneho obdobia.

DETSKÁ MASÁŽ

20 min. | 45,00 €

Upokojujúca a relaxačná masáž navrhnutá špeciálne pre deti. Tento jemný wellness zážitok podporuje oddych a zanecháva pocit pohody – ideálny doplnok pre malých návštevníkov.

Odporúčaná pre deti do 12r.

Prosíme, aby deti boli počas masáže sprevádzané jedným z rodičov – mamička alebo otecko môžu byť absolvovať procedúru súčasne, alebo byť prítomní počas celej masáže.



Uvedené ceny sú vrátane DPH a nezahŕňajú servisný poplatok vo výške 5% z celkovej sumy účtu.
The above prices are inclusive of VAT and do not include a service charge of 5% of the total bill amount.



TELOVÉ OŠETRENIA

Anne Semonin

DEEP MOISTURE BODY COCOONING

60 min. | 70,00 €

Telová procedúra navrhnutá pre intenzívnu hydratáciu a regeneráciu pokožky, vhodná aj pre citlivé typy pleti. Telový piling so soľou jemne zjemňuje pokožku, zatiaľ čo maska s obsahom rias dodáva potrebné živiny a obnovuje rovnováhu pokožky. Relaxačná masáž hlavy zmierňuje stres a aplikácia krému alebo telového mlieka podľa individuálnych potrieb uzatvára hydratačný proces.

VERY BERRY REVITALIZING BODY SCRUB

45 min. | 55,00 €

Energizujúci a detoxikačný telový piling, ktorý pomáha oživiť mdlú a nerovnomernú pokožku. Častice morskej soli, extraktu z aceroly a pemzy jemne odstraňujú odumreté bunky a obohacujú pokožku o esenciálne vitamíny a minerály. Záverečná starostlivosť v podobe výživného krému alebo telového mlieka dodá pokožke jemnosť, hladkosť a zdravý vzhľad.



*Uvedené ceny sú vrátane DPH a nezahŕňajú servisný poplatok vo výške 5% z celkovej sumy účtu.
The above prices are inclusive of VAT and do not include a service charge of 5% of the total bill amount.*

TVÁROVÉ OŠETRENIA

Anne Semonin

BESPOKE EXPRESS FACIAL

30 min. | 70,00 €

Expresná pleťová procedúra zameraná na jedmné čistenie a exfoliáciu, aplikáciu pleťovej masky, ktorá okamžite rozžiari a osvieži pleť. Ošetrovanie hydratuje pokožku, zlepšuje jej pružnosť a navracia jej zdravý vzhľad už za 30 minút. Vhodná pre všetky typy pleti, ideálna ako rýchle ošetrovanie počas náročného dňa.

MADE TO MEASURE

60 min. | 110,00 €

Ošetrovanie šité na mieru pre všetky typy pleti, ktoré zaisťujú efektívne a viditeľné výsledky. Dokonalé ošetrovanie s energetickou drenážou, ktoré ponúka riešenie zamerané na vaše individuálne potreby.

WHITE STAR

60 min. | 130,00 €

Rozjasňujúce pleťové ošetrovanie s exkluzívnym Brightening Complex, ktoré zjednocuje tón pleti, redukuje pigmentové škvrny a podporuje jej prirodzenú krásu. Intenzívna exfoliácia odstraňuje odumreté bunky a stimuluje regeneráciu, zatiaľ čo drenážna masáž podporuje cirkuláciu a osviežuje pleť. Vďaka antioxidantom a minerálom z morských zdrojov je pleť chránená, hladká, žiarivá a revitalizovaná.

CRYO TIME FREEZE

75 min. | 125,00 €

Intenzívne pleťové ošetrovanie s využitím kryoterapie a neurokozmetiky, ktoré viditeľne spevňuje pleť, rozjasňuje ju a navracia jej mladistvý vzhľad. Procedúra obsahuje aplikáciu Super Active séra s jedinečnými prírodnými zložkami, ktoré poskytujú účinné anti-age výsledky. Neurokozmetické zložky stimulujú uvoľňovanie endorfínov, zlepšujú náladu a celkovú pohodu.





WELLNESS VALÉRIA SPA ETIKETA

OTVÁRACIE HODINY

Utorok – nedeľa od 10.00 do 22.00 hod. Pondelok od 14.00 hod. Deti môžu využívať wellness denne do 19:00 a len v sprievode dospeljej osoby.

WELLNESS DRESS CODE

V bazéne a vírivkách je používanie plaviek povinné. Saunový svet je bezplavková zóna, kde sú k dispozícii osušky a plachty pre vaše pohodlie a hygienu. Do priestorov wellness je z hygienických dôvodov povolený vstup len v papučiach alebo prezuvkách. Pre váš maximálny komfort sú k dispozícii uteráky, župany a prezuvky priamo vo wellness.

ATMOSFÉRA POKOJA A REŠPEKTU

Pre vytvorenie harmonickej a relaxačnej atmosféry prosíme, aby ste používanie mobilných telefónov, ako telefonovanie, prehrávanie hudby alebo videí, obmedzili na tiché a nerušivé aktivity. Rešpektujte súkromie a pokoj ostatných hostí. jemné rozhovory sú vítané, no udržiajte ich v tichom tóne, ktorý podporí relax a pohodu všetkých návštevníkov.

EKOLOGICKÝ PRÍSTUP

Podporujeme udržateľnosť a ekologický prístup. Odporúčame efektívne využívanie uterákov a plachiet – ak je to možné, použite ich viackrát pred odložením do koša na použité prádlo. Spoločne tak chránime životné prostredie. Zároveň vás žiadame, aby ste nezaberali lehátka uterákmi alebo osobnými vecami, ak ich práve nevyužívate. Umožníte tak ostatným hosťom užiť si chvíle relaxu v príjemnom prostredí.

PERSONALIZOVANÉ ODPORÚČANIA

Ak máte špecifické požiadavky alebo zdravotné obmedzenia, ako napríklad vysoký krvný tlak, srdcové problémy alebo ste v očakávaní, zdieľajte tieto informácie s naším tímom, aby sme vám mohli odporučiť najvhodnejšie procedúry a produkty.

CENNOSTI A OSOBNÉ VECI

Odporúčame, aby ste si cennosti a osobné veci ponechali na hotelovej izbe. Wellness Valéria nezodpovedá za stratu alebo poškodenie osobných predmetov ponechaných v priestoroch wellness.

REZERVÁCIA A PRÍPRAVA NA RELAX

Pre zabezpečenie vášho preferovaného termínu odporúčame vykonať rezerváciu čo najskôr. V prípade potreby zmeny alebo zrušenia rezervácie nás, prosíme, informujte ideálne aspoň 24 hodín vopred.

Na procedúru sa odporúča prísť 5 minút vopred, aby ste mali dostatok času na prípravu a naladenie sa na relax. Pred procedúrou si môžete vychutnať šálku čaju alebo pohár vody na wellness recepcii.

Upozorňujeme, že neskorý príchod bude znamenať skrátenie času procedúry, aby sme neobmedzili ďalších hostí. Procedúru nie je možné predĺžiť a v prípade výrazného meškania, ktoré znemožní jej kompletne prevedenie, bude účtovaná plná cena.

WELLNESS VALÉRIA BOUTIQUE

Prineste si kúsok wellness zážitku aj domov s kozmetickými produktmi, ktoré používame pri našich procedúrach. Všetky produkty sú dostupné na zakúpenie priamo vo wellness a sú ideálne na pokračovanie v starostlivosti o seba aj po vašej návšteve.

Nepoužitý a nevybalený tovar je možné vymeniť do 7 dní od nákupu pri predložení dokladu o kúpe.

CENY A DPH

Všetky ceny podliehajú zmene bez predchádzajúceho upozornenia. Uvedené ceny sú vrátane DPH a nezahŕňajú servisný poplatok vo výške 5% z celkovej sumy účtu. Akceptujeme platbu v hotovosti, platobnými kartami alebo prostredníctvom hotelového účtu





ANNIE LEMONNIER
HUILE CORPS
NOURRISSANTE
relaxante - sublimante
NOURISHING
BODY OIL
relaxing - nourishing
100 ml 3.3 fl. oz.

REZERVÁCIE

E-mailom na **wellness@hotellomnica.sk**
alebo telefonicky **+421 52 2853 518**



www



Rodina značiek



viajur.sk



kastielpalffy.sk



palffybrauerei.sk



selavi.sk



hotellomnica.sk



heyyou.sk

*Uvedené ceny sú vrátane DPH a nezahŕňajú servisný poplatok vo výške 5% z celkovej sumy účtu.
The above prices are inclusive of VAT and do not include a service charge of 5% of the total bill amount.*

